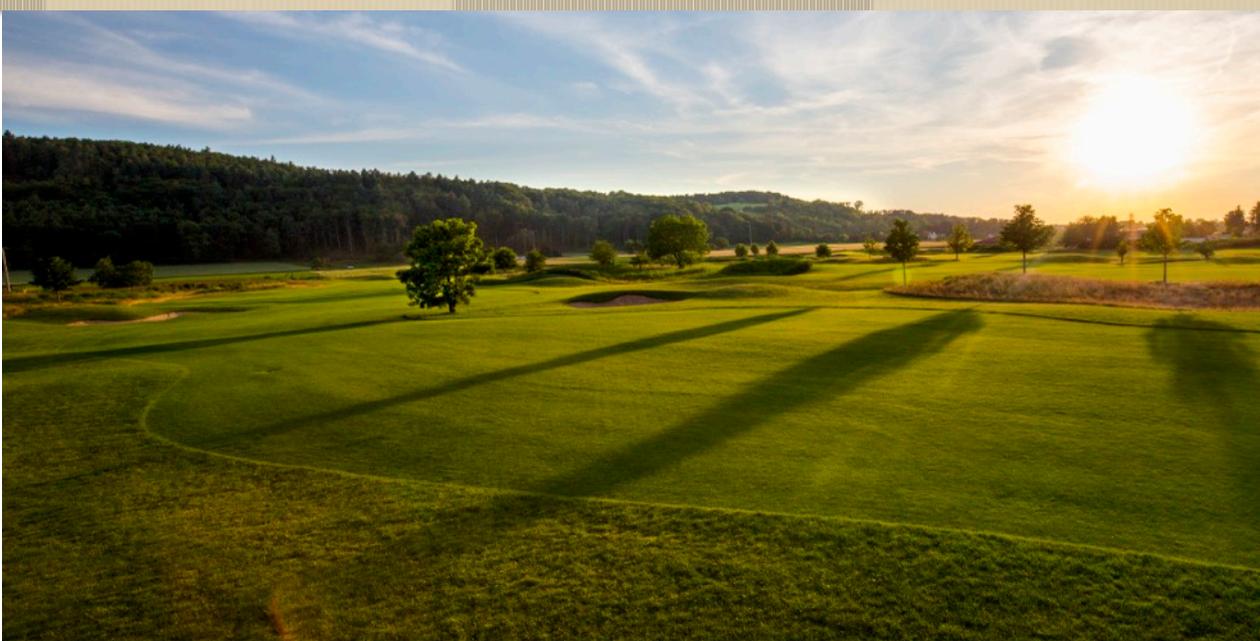


Warm Up in die Saison



Warm UP in die Saison :

Vorkenntnisse

- 2 Tage 6 x 50 min Unterricht
Täglich 3 Trainingseinheiten
- Kursdaten jeweils Samstag - Sonntag
- 1-6 Personen

Leistungen:

- 6 Trainerstunden a 50 min

Kursgebühr:

- ab 4 Teilnehmer 95.- Euro
- ab 5 Teilnehmer 85.- Euro
- ab 6 Teilnehmer 75.- Euro

Lehrinhalt:

- Wiederholung der verschiedenen Technikelemente. Putten, Chippen, Pitch, Abschlag, Bunker
- Übungen für die bessere Beweglichkeit, Richtiges Aufwärmen vor der Runde
- Methodisches Lernen
- Wiederholung in Golfregeln und Etikette
- Kursmanagement auf dem 18 Loch Platz

Ablauf:

- Samstag 14.30- 17.00 Uhr
Programm: Putt, Chip, Pitch, Abschlag
- Sonntag 14.30 - 17.00 Uhr
Programm: Übungen für die bessere Beweglichkeit, Richtiges Aufwärmen vor der Runde, Bunker, Kursmanagement auf dem 18 Loch Golfplatz

Termine: April 06.04.2024-07.04.2024
April 13.04.2024-14.04.2024
April 20.04.2024-21.04.2024
April 27.04.2024-28.04.2024

Termine für das Warm UP können auch individuell vereinbart werden unter :
Klaus Richter 0163/1701066